

# Mogelijke redenen om steunzolen te dragen

## Steunzolen voor kinderen

Voeten in de groei kunnen best wat steun gebruiken. Soms is het zelfs nodig om de voetstand van kinderen zachtjes te corrigeren.

Platvoeten, knikvoetjes of naar binnen wijzende voeten zijn veel voorkomende voetafwijkingen bij kinderen. Is de afwijking ernstig of veroorzaakt het pijnklachten of vermoeidheid? Dan zijn steunzolen zeker aangewezen. Die ondersteunen de voet en corrigeren de voetstand, en dus de hele lichaamshouding.

Kindervoeten groeien snel. Wij zorgen ervoor dat hun steunzolen meegroeien. Om de drie maanden komt je kind op controle en passen we, wanneer nodig, de steunzool aan. Gratis. Zo weet je zeker dat onze steunzolen de voeten van je kind blijvend en correct corrigeren.

Laat je kind ze lang genoeg dragen, dan staat hij als volwassene recht in de schoenen.

## Steunzolen voor volwassenen

Heb je regelmatig branderige, vermoeide voeten, overmatig veel eelt en likdoorns, pijnlijke benen, een blessure of voetafwijking, knieklachten of reumatische aandoeningen? Dan bent je waarschijnlijk toe aan steunzolen.

Steunzolen op maat ondersteunen en corrigeren de hiel, voetboog, spieren, ligamenten en pezen in de voet. Zo loop je weer zoals de natuur het voor je bedacht heeft, zonder pijn. Onze steunzolen zijn op maat van je voeten gesneden. In tegenstelling tot confectiezolen, voldoen ze helemaal aan jouw behoeften.

Mogelijke redenen om steunzolen te dragen:

- **Hielpijn**

Hielspoor of plantaire fasciitis is de ontsteking van het bindweefsel dat in de voetzool als stabilisator en schokbreker werkt. Die ontsteking is de meest voorkomende oorzaak van hielpijn. De maatwerksteunzool ondersteunt de voetboog en doet dienst als uitwendige schokbreker. Je voet wordt ontlast en je stapt weer pijnloos.

- **Pijn aan de voetboog**

Pijn aan de voetboog is gewoonlijk het resultaat van platvoeten, verhoogde voetbogen, lang staan, stappen en lopen, blessure en natuurlijke slijtage. Door de voetboog zacht te ondersteunen, verdwijnt je pijn, en voorkom je dat je voetproblemen ontwikkelt, zoals artritis, likdoorns en hamertenen. Bij een goed ondersteunde voetboog wordt bovendien de natuurlijke slijtage vertraagd.

- **Pijn bij reuma, artrose, artritis of neuropathie**

Deze ziektebeelden kunnen je veel pijn bezorgen bij het stappen. Ze kunnen er bijvoorbeeld ook voor zorgen dat je voeten hypergevoelig zijn. Dan kan je bij ons soelaas vinden. We maken niet alleen je steunzool op jouw maat, we kiezen ook de juiste hardheid voor je delicate voeten.

- Pijn bij senioren

Het natuurlijke slijtageproces in voeten en enkels zorgt ervoor dat spieren, pezen en ligamenten lossen en zwakker worden. Je verliest calcium waardoor je botten brozer worden en het vetweefsel op je voetzolen wordt dunner. Steunzolen ondersteunen de voetbeentjes, het materiaal van de zool simuleert het natuurlijke vet van de voet en verlicht de pijn van uitstekende beentjes. Je loopt veilig en klachtenvrij.

## Steunzolen voor diabetici

Diabetes kan aanleiding geven tot heel wat ernstige voetklachten: het beschermende vetweefsel van de voetzool verdunt, er is een slechtere bloeddorstrooming en verminderde gevoeligheid of neuropathie. Drukpijnen, chronische pijnlijke plekken en wondjes ontlast je best met steunzolen. Ze verlichten de pijn, beschermen gevoelige plekken en verminderen de kans op drukwondjes.

## Steunzolen voor sporters

Als je veel loopt of sport, worden je voeten extra belast. Ben je er zeker van dat je jouw voeten juist plaatst? Loop even over onze Digiscan, wij vertellen meteen of je ondersteuning kunt gebruiken. Of je nu problemen wilt voorkomen, pijnklachten verlichten of de prestatie verbeteren, als sporter heb je zeker baat bij steunzolen.

De actieve voet heeft het zwaar te verduren: steunzolen beschermen de hiel, de voetboog en de voorvoet tegen de verhoogde druk en stress die lang lopen en sporten met zich meebrengen. Bij intensief sporten geldt dat voorkomen beter is dan genezen. Zo hebben sporters met doorgezakte voeten of platvoeten een grotere kans op een hardnekkige scheenbeenblessure. Met een steunzool verandert de stand van het onderbeen. En dat helpt om de belasting op de spieren te verminderen.

## Steunzolen voor werkschoenen

100 jaar geleden liepen de meeste werkende mensen op "houten klompen" ter bescherming van hun voeten. Gelukkig is er reeds een grote weg afgelegd zowel qua risicobeheersing, comfort en gezondheid voor de dragers van veiligheidsschoenen. Maar er zijn nog steeds belangrijke aandachtspunten bij het dragen van steunzolen in werkschoenen. Wist je dat jouw steunzolen vanuit je privéschoenen of sportschoenen niet mogen gebruikt worden in jouw veiligheidsschoenen? Deze combinatie kan immers mogelijks een risico met zich meebrengen en een arbeidsongeval veroorzaken. De Voetzaak kan wel individueel vervaardigde steunzolen geschikt voor uw werkschoenen. De aangepaste zolen zullen dus specifiek voor een welbepaald veiligheid schoenen type ontworpen worden.